

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

13С-уреазный дыхательный тест на определение *Helicobacter pylori*

Подготовка к исследованию

1. Исследование проводится строго на голодный желудок в промежутке от 6 до 14 часов голода.
2. С собой необходимо принести упаковку апельсинового или грейпфрутового сока в промышленной упаковке 200 мл, при аллергической реакции на цитрусовые продукты допускается заменить на сок из зеленого яблока либо гранатовый сок.

ВНИМАНИЕ!!!

Исключить:

1. За **72 часа** до исследования исключить алкоголь.
2. За **24-48 часов** исключить прием антацидов и блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов (ранитидин, фамотидин, низатидин, роксатидин).
3. За **4 недели** до исследования прекратить приём антибиотиков, препаратов висмута или сукральфата.
4. За **2 недели** до исследования прекратить прием препаратов ингибиторов протонной помпы омепразол, рабепразол, лансопразол, эзомепразол, пантопразол).
5. **Через 24 часа** после приема 13С-изотопных растворов
6. Исследование проводить не ранее чем через сутки после выполнения фиброгастроскопии (ФГДС) или до её проведения.

ТЕСТ НЕ ПРОВОДИТСЯ:



1. Детям до 18 лет.
2. Беременным
3. Кормящим женщинам
4. Пациентам после операции на желудке.

Как проводится тест?

1. На голодный желудок выпить 200 мл рекомендованного сока.
2. Через 5 минут после приема сока проводится сбор выдыхаемого воздуха в контейнер для оценки базового соотношения 13CO₂/12CO₂. Выдох должен быть полный, без предварительного усиленного вдоха. Сразу плотно закрыть пакет пробкой!
3. Медицинская сестра растворяет содержимое флакона с препаратом 13С-мочевины в 50 мл воды, и пациент выпивает приготовленный раствор.
4. В течение 30 минут пациенту необходимо находиться в покое, ожидая в медицинском офисе.
5. Через 30 минут после приема раствора с 13С-мочевинной проводят сбор выдыхаемого воздуха во второй коллектор для оценки соотношения 13CO₂/12CO₂ в выдыхаемом воздухе после приема препарата. Выдох должен быть полный, без предварительного усиленного вдоха. Сразу плотно закрыть пакет пробкой!

ВНИМАНИЕ!!!

1. Если Вы планируете в этот день сдать анализы крови, то это необходимо выполнить до проведения 13С-уреазного теста. Сообщите об этом медицинской сестре!
2. Если Вы планируете пройти УЗИ брюшной полости, то его необходимо пройти до проведения дыхательного теста, либо перенести на другой день.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРИНЕСТИ СОК!!!